

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1» городского округа Покров Владимирской области
(МБДОУ «Детский сад №1» г. Покров)

601120 Российская Федерация, Владимирская область, Петушинский район,
г. Покров, ул. 3 Интернационала, дом 51А, тел: 8(49 243)621-56, e-mail:
ds1pokrovcity@mail.ru

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 1» г. Покров
Протокол №3 от 09.02.2026

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 1» г. Покров
от 09.02.2026 №41 -ОД

Положение
о режиме занятий воспитанников

1. Общие Положения

1.1. Настоящее положение разработано МБДОУ «Детский сад №1» г. Покров (далее Учреждение) в соответствии:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» ст.14 (ред. от 17.03.2025);

- Приказом Минпросвещения РФ №373 от 31.07.2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования» (ред. от 25.10.23, вступил в силу 01.09.2024)

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 21.01.2019 г № 31 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. №1155»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (ред. от 17.03.2025);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (ред. от 24.12.2025);

- Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» городского округа Покров Владимирской области;

- Правил внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» городского округа Покров Владимирской области;

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

1.3.Срок действия Положения не ограничен.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Режим работы Учреждения: с 07.15 до 17.45 (10,5 часов).
- 2.2. Учреждение работает по 5 – дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

3.2. Занятия проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", с учетом возраста воспитанников.

3.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.

3.4. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.

3.5. Требования к занятиям:

Показатель	Группа, возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	Все возрастные группы	8.00
Окончание занятий, не позднее	При реализации образовательных программ дошкольного образования	17.00
Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более	Первая младшая группа (с 2-х до 3-х лет)	10 мин
	Вторая младшая группа (с 3-х до 4-х лет)	15 мин
	Средняя группа (с 4-х до 5 лет)	20 мин
	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25 мин
	Подготовительная к школе группа (с 6 до 8 лет)	30 мин
Продолжительность	Первая младшая группа (с 2-х до 3-х лет)	20 мин

дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	Вторая младшая группа (с 3-х до 4-х лет)	30 мин
	Средняя группа (с 4-х до 5 лет)	40 мин
	Старшая группа (с 5 до 6 лет)	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	Подготовительная к школе группа (с 6 до 8 лет)	90 мин
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 мин

3.6. В середине времени, отведенного на непрерывно образовательную деятельность, проводят динамические разминки, физкультминутки, упражнения на релаксацию и т.д.

3.7. Продолжительность использования ЭОМ

Электронные средства обучения	Возраст	На занятии, мин, не более	Суммарно в день в ДОО, мин, не более
Интерактивная доска	5-8 лет	7	20
Интерактивная панель	5-8 лет	5	10
Ноутбук	6-8 лет	15	20
Планшет	6-8 лет	10	10

3.8. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения образовательной программы ДООУ, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу педагоги, учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

3.9. Для достижения достаточного объёма двигательной активности в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения и праздники.

3.10. Начало образовательного периода – 1 сентября; завершение образовательного периода – 31 мая, в летний период занятия не проводятся.

4. Ответственность

4.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы и адаптированной образовательной программы для детей с ОВЗ (с учетом возможностей детей):

- соблюдение расписания занятий;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в данное положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

С.С. Пышкова

Приказ №104-ОД от 27.08.2025

Примерное расписание занятий по группам на 2025-2026учебный год

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Младшая группа	9.00-9.10 Физическая культура 9.20-9.30 Познание (ознакомление с окружающим)	9.20-9.30 Художественное творчество (рисование)	9.00-9.10 Развитие речи 9.20-9.30 Художественное творчество (аппликация /лепка)	9.00-9.10 Ознакомление с художественной литературой	9.00-9.10 Познание (математика и сенсорика) / Художественное творчество (конструирование 9.20-9.30 Физическая культура
		16.10-16.20 Музыка		16.10-16.20 Музыка	
Вторая младшая комбинированной направленности	9.00 - 9.15 Музыка 9.25 – 9.40 Познание (окружающий мир, природа) / Ознакомление художественной литературой	9.25 - 9.40 Развитие речи /КРР (логопед) 9.50 – 10.05 Художественное творчество (аппликация/ лепка/ конструирование)	9.25 - 9.40 Физическая культура 9.50-10.05 Познание (математика и сенсорика)	9.25 - 9.40 Музыка 9.50 – 10.05 Художественное творчество (рисование)	9.25 - 9.40 Физическая культура
Средняя компенсирующей направленности	9.05 - 9.25 Утренний сбор 9.30 – 9.50 Музыка	9.10 – 9.30 Познание (окружающий мир, природа) /Ознакомление художественной литературой 9.45 - 10.05 Художественное творчество (аппликация/ лепка/ конструирование)	9.00 - 9.20 Физическая культура 9.40 - 10.00 Художественное творчество (рисование)	9.00 - 9.20 Музыка 9.30 - 9.50 Познание (математика)	9.00- 9.20 Физическая культура 9.40 – 10.00 Развитие речи (логопед)

Старшая комбинированной направленности	9.10 - 9.35 Познание (ознакомление с окружающим миром, природа) 9.50-10.15 Музыка	9.00 - 9.25 Познание (математика) 9.35-10.00 Подготовка детей к грамоте	9.00- 9.25 Развитие речи/КРР (логопед) 9.40-10.05 Физическая культура	9.05 - 9.30 Развитие речи 9.50-10.15 Музыка	9.15 - 9.40 Художественное творчество (рисование) 9.40-10.05 Физическая культура
			15.30-15.55 Ознакомление художественной литературой	15.40-16.00 Художественное творчество (аппликация/ лепка/конструирование/ручной труд)	
Подготовительная комбинированной направленности	9.00-9.30 Утренний сбор 9.40-10.10 Познание (ознакомление с окружающим миром) 10.20 -10.50 Музыка	9.00-9.30 Ознакомление художественной литературой 9.40-10.10 Развитие речи 10.20 -10.50 Художественное творчество (аппликация/ лепка/ручной труд)	9.00-9.30 Познание (математика) 9.40-10.10 Художественное творчество (рисование) 10.20-10.50 Физическая культура	9.00-9.30 Познание (математика) 9.40 -10.10 Подготовка детей к грамоте 10.20-10.50 Музыка	9.10-9.40 Развитие речи/ КРР (логопед) 9.50 -10.20 Художественное творчество (конструирование) 10.30-11.00 Физическая культура

