

УТВЕРЖДЕНО
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 1 г. Покров
 Приказ от 31.08.2021 № 117 -ОД
 _____ С. С. Пышкова

План мероприятий для улучшения здоровья воспитанников

МБДОУ «Детский сад №1» г. Покров

Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные	Срок выполнения
1. Оптимизация режима				
Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортных условий	все	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
2. Организация двигательного режима				
Физкультурные занятия	все	В соответствии с расписанием НОД	Воспитатели	В течение года
Прогулки с включением подвижных игр	все	В соответствии с режимом дня	Воспитатели	В течение года
Музыкальные занятия	все	В соответствии с расписанием НОД	Музыкальный руководитель	В течение года
Физкультурный досуг	Со 2 младшей группы		Воспитатели	В течение года
Пальчиковая гимнастика	все	3-4 раза в день	Воспитатели	В течение года
3. Охрана психического здоровья				
Использование приемов релаксации	все	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатели, специалисты	В течение года
4. Профилактика заболеваемости				
Профилактика гриппа -вакцинация	все	За 2 месяца до эпидемии гриппа	Специалист по ОПиОЗ	Сентябрь-ноябрь
5.Оздоровление фитонцидами				
Ароматизация помещений (чесночные букетики)	все	Ежедневно	Младший воспитатель	Октябрь-март
6.Закаливание, с учетом состояния здоровья				
Воздушные ванны (одежда)	все	Ежедневно	Воспитатели	В течение года

соответственно сезону)				
Прогулки на воздухе	все	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
Игры с водой	все	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-август
Хождение босиком по траве	все	Ежедневно	Воспитатели	Июнь-август